

池の平ホテル&リゾート MAP



白樺湖



蓼科山 清掃登山



チームビルディング



水中ドローン



スキー&スノーボード

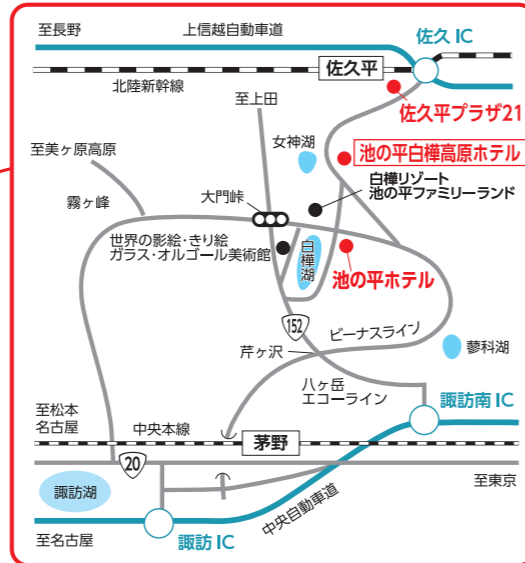


星空体験

アクセス



- ◆東京から約3時間
- ◆愛知から約3時間30分
- ◆神奈川から約3時間
- ◆京都から約5時間30分
- ◆大阪から約6時間



地元関係機関

医療機関はすべて保険証のコピー可です

所属保健所	佐久保健所(1時間)	〒385-8533 長野県佐久市大字跡部65-1	TEL0267-63-3111
所属消防署	川西消防署(30分)	〒384-2204 長野県佐久市協和132-2	TEL0267-53-0119
所属警察署	佐久警察署(1時間10分)	〒385-0022 長野県佐久市岩村田1156-2	TEL0267-53-0110
医療施設	柳澤医院(25分)	〒384-2305 長野県北佐久郡立科町芦田2835-2	TEL0267-56-1045
	岩下医院(25分)	〒384-2305 長野県北佐久郡立科町大字芦田1165	TEL0267-56-3908
	丸子中央病院(50分)	〒386-0405 長野県上田市中丸91771-1	TEL 0268-42-1111
	浅間総合病院(総合)(1時間)	〒385-8558 長野県佐久市岩村田1862-1	TEL0267-67-2295
	佐久医療センター(1時間)	〒385-0051 長野県佐久市中込3400-28	TEL0267-62-8181
	諏訪中央病院(総合)(50分)	〒391-8503 長野県茅野市玉川4300	TEL0266-72-1000
	土橋整形外科医院(50分)	〒391-0002 長野県茅野市塚原2-2-22	TEL0266-82-0007

〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田ハケ野 750
 TEL.0267-55-6204 FAX.0267-55-6524
<http://www.kogen.ikenotaira-resort.co.jp/>

池の平白樺高原ホテル

教育旅行 館内・お食事のご案内

Ikenotaira Shirakabakogen hotel



池の平白樺高原ホテル

目次

宿泊施設 食事メニュー

- お部屋のご案内・温泉のご案内 3
- レストラン・各種会場のご案内 4,5
- お食事のご案内 6
- 夕食バイキングメニュー／成分表 7
- 夕・朝食バイキングメニュー／成分表 8,9
- 夕食セット、飯盒炊飯、バーベキューメニュー／成分表 ... 10
- 朝食セット、昼食メニュー／成分表 11
- 館内図 12,13

- 下見チェックリスト表 14
- 危機管理体制 15



満天の星空と キャンプファイヤー

標高1550mの白樺高原では、山々に抱かれた大自然とさわやかな空気を満喫できます。夜になれば頭に満天の星空が広がります。仲間と火を囲み、語らうひときは忘れられない思い出になることでしょう。



お部屋のご案内

高原のリゾートで、 ゆったりと過ごす至福の時間

日本百名山・蓼科山の麓に位置する高原ホテルです。夏はさわやかな風を感じ、冬は目の前がスキー場という、抜群のロケーションです。



森-Sin-(和室) 10畳・B/T付



高原の風(和洋室) 15畳・B/T付
限定2室



石-Seki-(洋室) トリプル・B/T付

温泉のご案内

ゆったり寛ぐ事ができる 高原温泉

地元立科町で湧く良質な温泉(樽ヶ沢温泉)を輸送しお客様にご利用いただいています。



露天風呂



自然石風呂



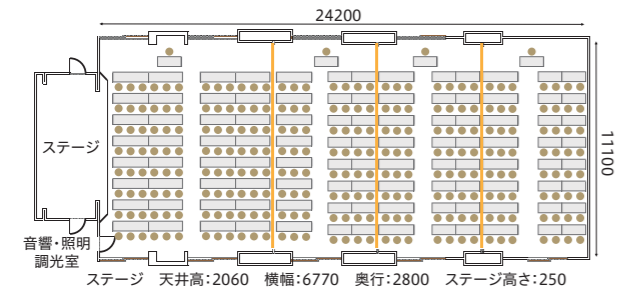
サウナ

レストラン・各種会場のご案内



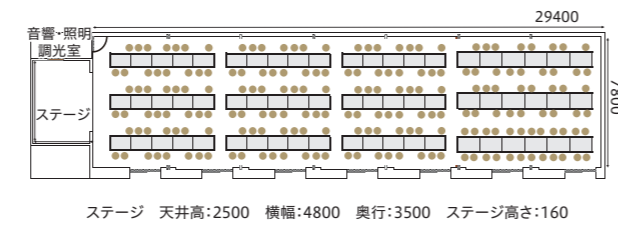
白樺

白樺①～④ 全スパン 各スクール形式
白樺①96名(横12名×8列)
白樺②～④456名(横7名×8列)

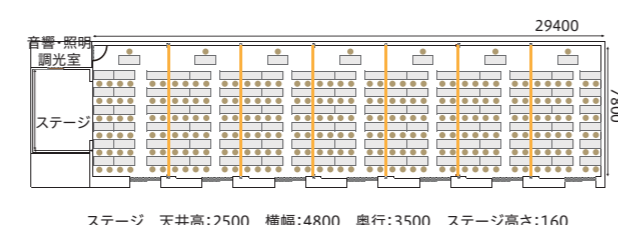


唐松

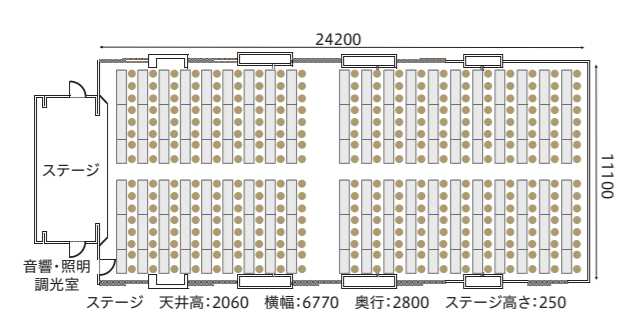
唐松 全スパン 和式宴会会場イメージ 180名(30T)



唐松①～⑦ 各スクール形式 ①～⑦ 36名(横6名×6列)

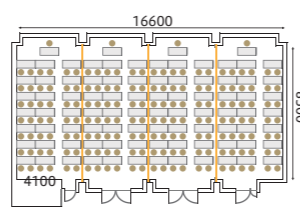


白樺①～④ 全スパン スクール形式 320名(縦16名×横20列)

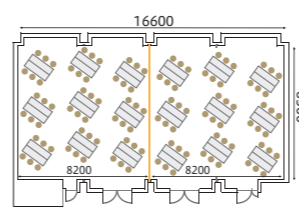


蓼科

蓼科①～④各スクール形式
①～④42名(横6名×縦7列)



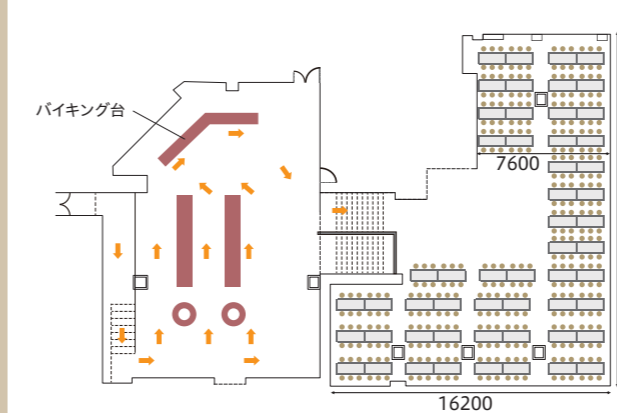
蓼科 2分割 島形式
54名(6名×9島)



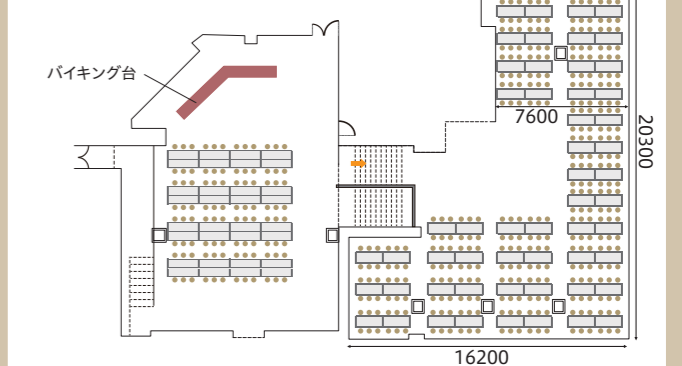
バイキングレストラン ジンマリー



ジン・マリー(バイキング形式) 324席



ジン・マリー(セット形式)
上会場 324席 下会場 96席
合計 420席



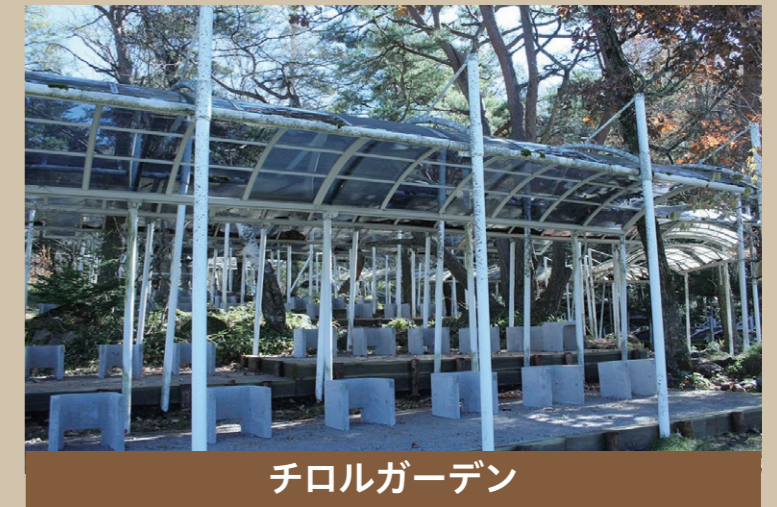
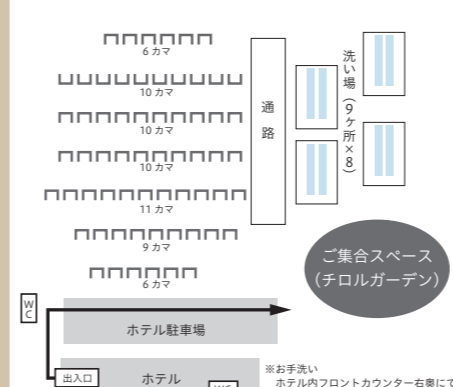
お客様のニーズに合わせて
ご活用いただける会議場・宴会場

スクリーンや会議テーブル、ホワイトボード、ワイヤレスマイク等備品をご用意できます。プロジェクターを使った会議や洋式、和式のご宴会などご相談ください。

- 備品 ・180cmテーブル ・120cmテーブル ・ワイヤレスマイク
- ・演台 ・手元灯り ・ホワイトボード(1800×900) ・Wi-Fi
- ・プロジェクター(3000ルーメン)
- ・手動巻き上げスクリーン(1725×1520)

階	会場名	m ²	縦×横(m)	天井高(m)	着席	スクール	シアター
2階	白樺 全面利用	268	11.1×24.2	3.1	176	320	416
	白樺 4分割A	97	11.1×8.8	3.1	64	96	144
	白樺 4分割B～D	57	11.1×5.2	3.1	32	56	80
	唐松 全面利用	229	7.8×29.4	2.65	180	252	294
	唐松 7分割A～G	32	7.8×4.1	2.65	16	36	42
	蓼科 全面利用	137	8.3×16.6	2.5	60	168	192
	蓼科 4分割A～D	33	8.3×4	2.5	16	42	48

チロルガーデン レイアウトイメージ



チロルガーデン



夕食セットメニュー A / 成分表

Table with columns for Menu, Egg, Wheat, Milk, Soybean, Sesame, Sesame, Shellfish, and Ingredients. Rows include items like 鶏肉豆乳鍋, 豚肉照り焼き, アユの塩焼き, etc.

夕食セットメニュー B / 成分表

Table with columns for Menu, Egg, Wheat, Milk, Soybean, Sesame, Sesame, Shellfish, and Ingredients. Rows include items like 陶板焼き, 牧場子キン, サーモンフライ(タルタル), etc.

夕食セットメニュー C / 成分表

Table with columns for Menu, Egg, Wheat, Milk, Soybean, Sesame, Sesame, Shellfish, and Ingredients. Rows include items like すき焼き, 手羽元BBQ風, エビフライ(中濃ソース), etc.

飯盒炊飯(カレーライス) / 成分表

Table with columns for Menu, Egg, Wheat, Milk, Soybean, Sesame, Sesame, Shellfish, and Ingredients. Rows include items like バーモンドカレー(甘口), バーモンドカレー(中辛), 野菜, 米, 福神漬け, パナナ.

バーベキューメニュー / 成分表

Table with columns for Menu, Egg, Wheat, Milk, Soybean, Sesame, Sesame, Shellfish, and Ingredients. Rows include items like 牛肉, 豚肉, ウインナー, 野菜, 御飯(おにぎり2ヶ), ご飯(お替り用), BBQのたれ.

朝食セットメニュー A / 成分表

Table with columns for Menu, Egg, Wheat, Milk, Soybean, Sesame, Sesame, Shellfish, and Ingredients. Rows include items like 焼き鮭, ほうれん草のソテー, 厚焼き玉子, etc.

朝食セットメニュー B / 成分表

Table with columns for Menu, Egg, Wheat, Milk, Soybean, Sesame, Sesame, Shellfish, and Ingredients. Rows include items like スクラブルエッグ, ロースハム, ウインナー, ポテトサラダ, サラダ, フレンチクリーミードレッシング, etc.

朝食セットメニュー C / 成分表

Table with columns for Menu, Egg, Wheat, Milk, Soybean, Sesame, Sesame, Shellfish, and Ingredients. Rows include items like 焼き鯖, ミートボール, 蒸かしいも, マカロニサラダ, サラダ, イタリアンドレッシング, etc.

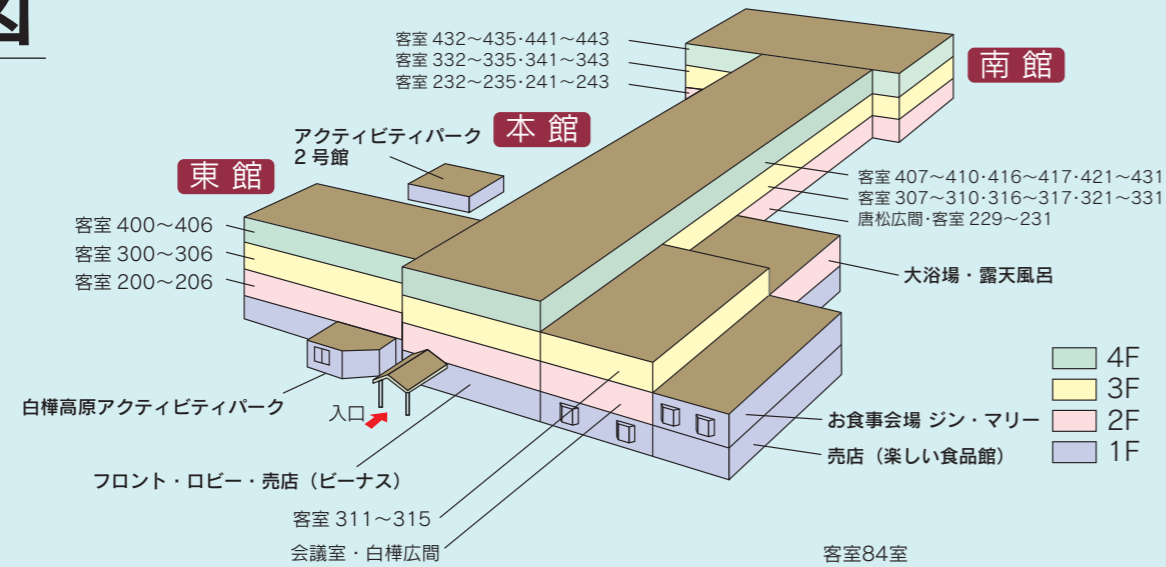
昼食メニュー / 成分表

カレー・福神漬け | 牛丼・味噌汁 | 豚生姜焼き・味噌汁 | 中華丼・中華スープ

Table with columns for Menu, Egg, Wheat, Milk, Soybean, Sesame, Sesame, Shellfish, and Ingredients. Rows include items like カレーライス, 福神漬け, 牛丼, 紅ショウワウ, 味噌汁(豆腐・ねぎ), etc.

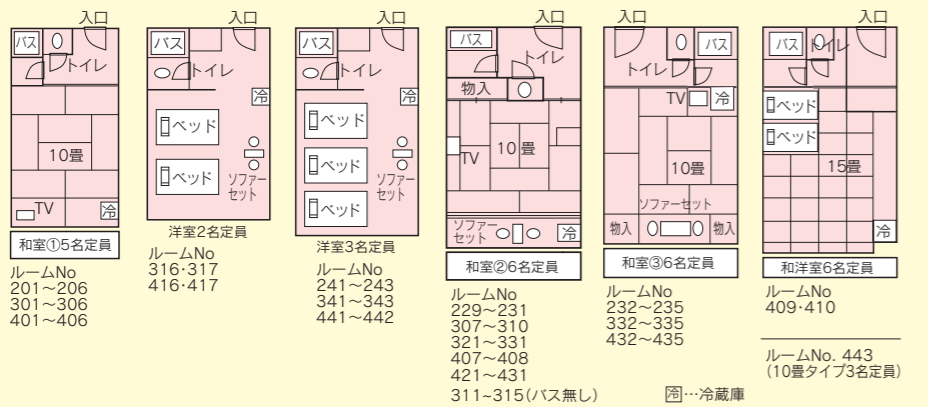
各メニューは季節や仕入れ状況によりメニュー内容の変更や成分の一部が変更になる場合がございます。ご了承お願い致します。各メニュー成分表に関しては各工場等の製造製品に伴う取り扱い成分の記載はしていません。工場等での取り扱いも確認が必要な場合はホテルへご相談下さい。

館内図

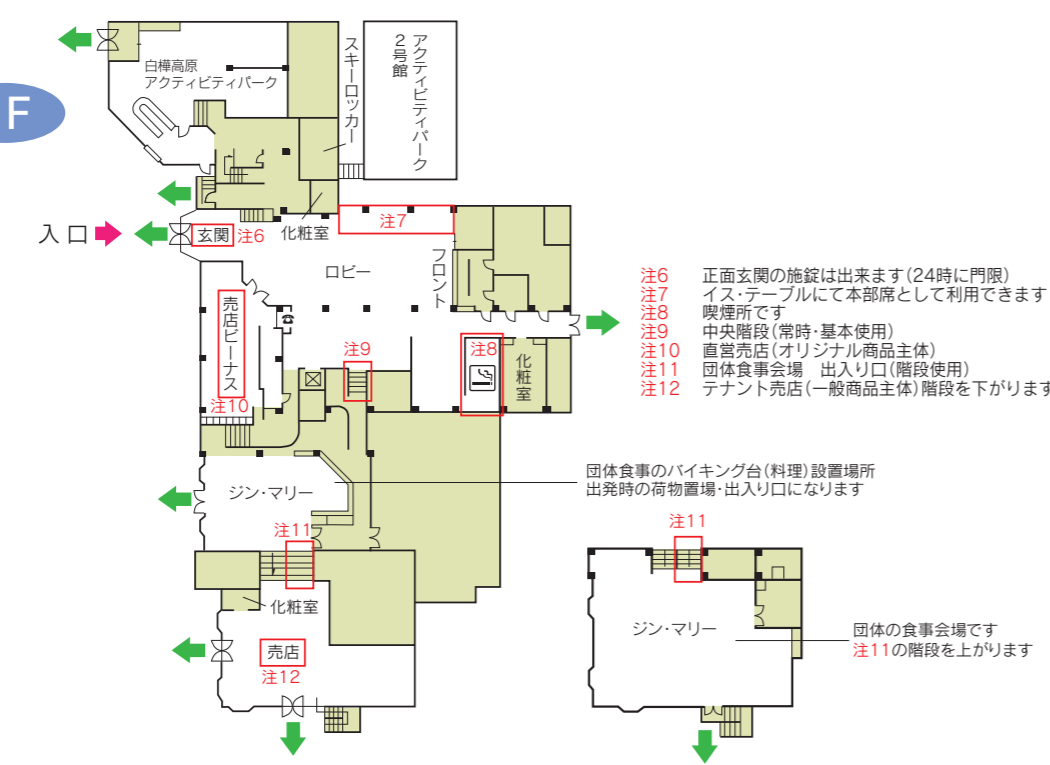


客室84室
和室10畳 (B/T付61室・T付5室)
和洋室 (B/T付15畳2室・10畳1室)
洋室トリプル (B/T付8室)
洋室ツイン (B/T付4室)
洋室シングル (B/T付3室)

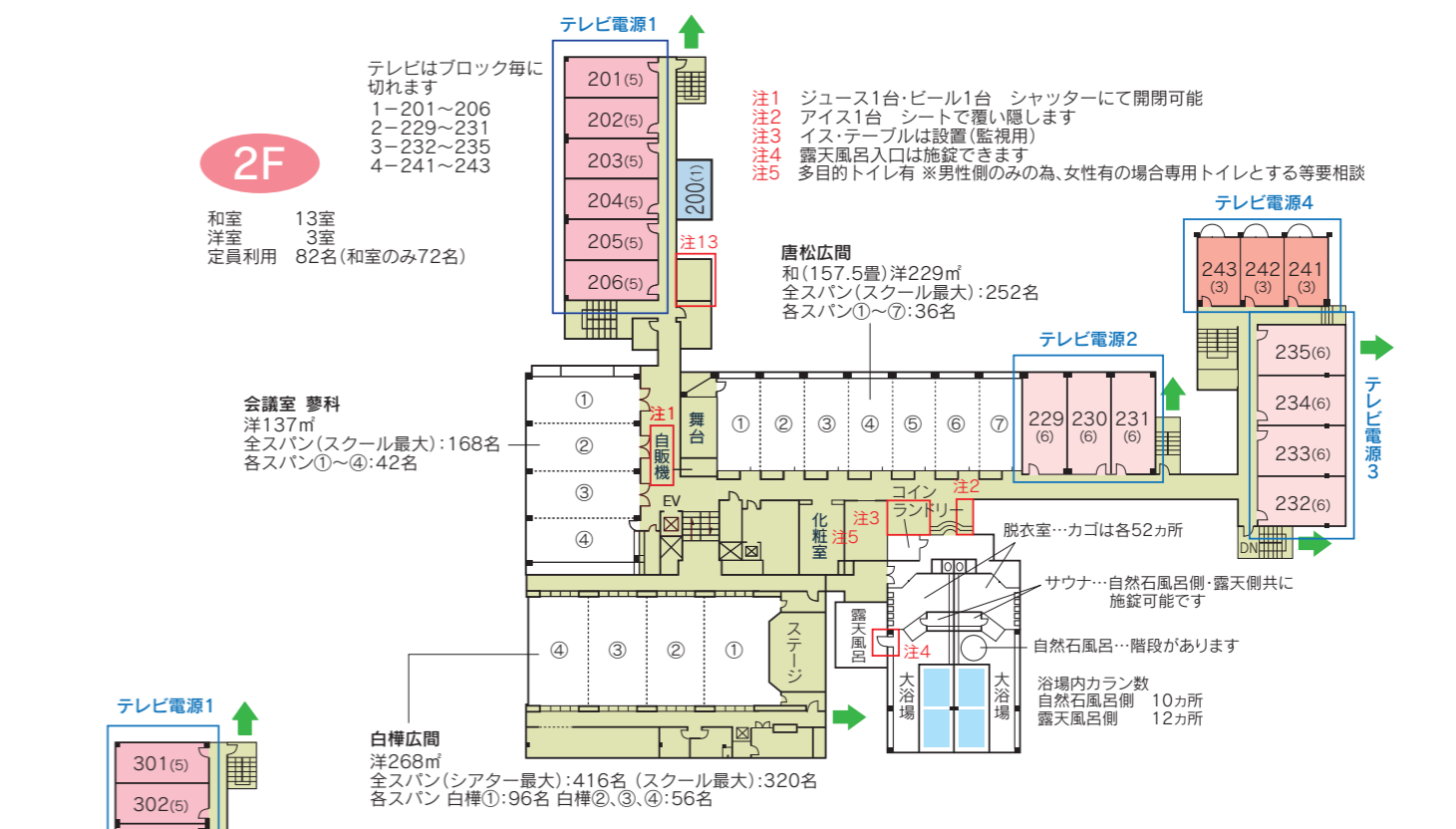
お部屋タイプ



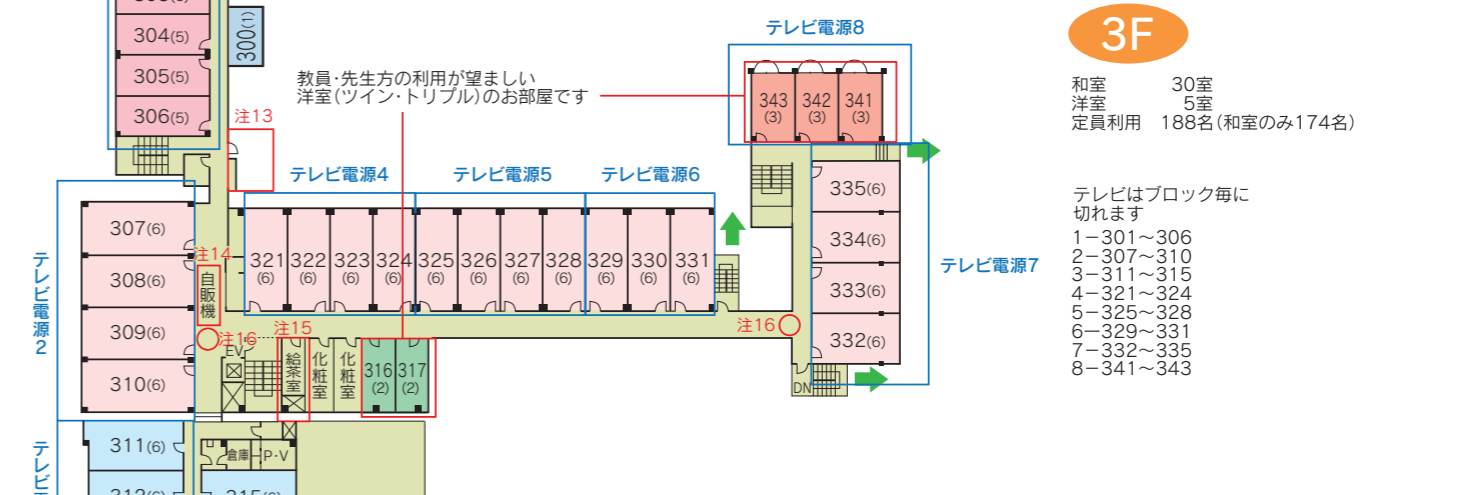
1F



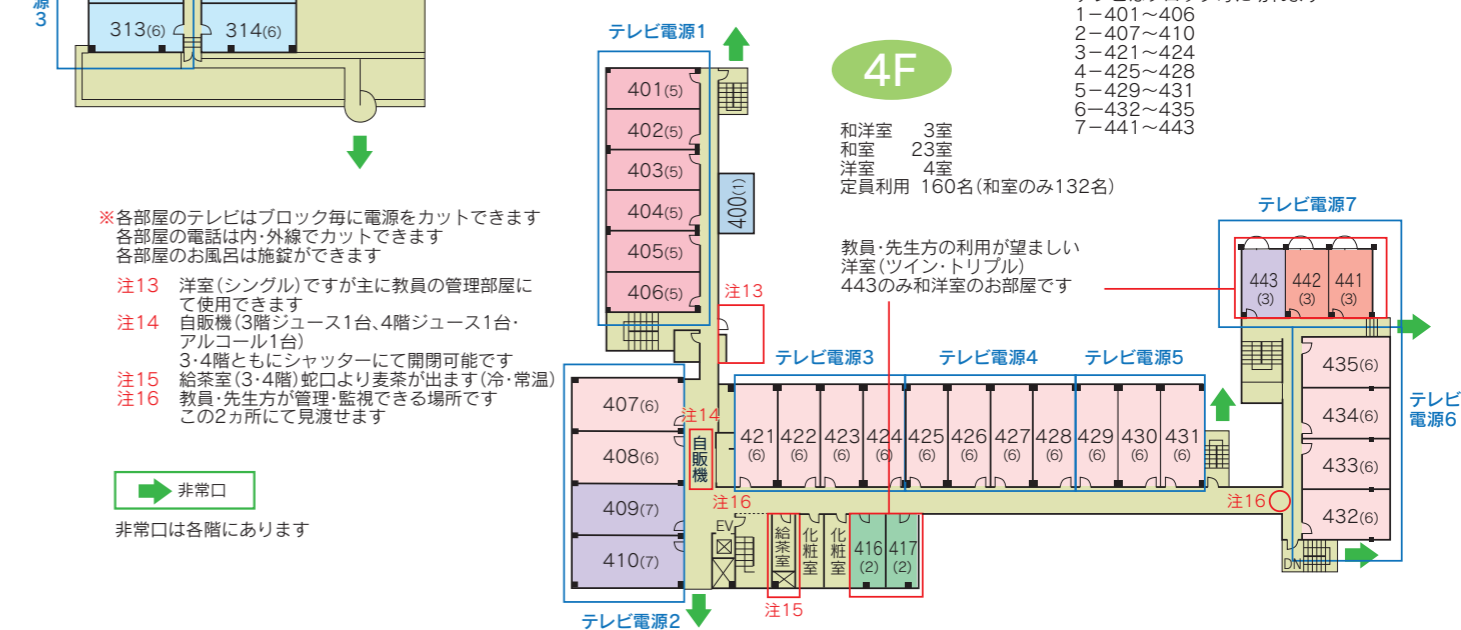
2F



3F



4F



池の平白樺高原ホテル下見チェックリスト表

学校名	様	宿泊者人数	生徒	名/引率職員	名/その他	名
		下見実施日	令和	年	月	日()
		本体宿泊日	令和	年	月	日()

同宿団体の有無	<input type="checkbox"/> 有り	<input type="checkbox"/> 無し
入館時挨拶	<input type="checkbox"/> 整列スペース有り。場所:玄関前又はホテル横大駐車場	
履物	<input type="checkbox"/> 靴のまま部屋へ、部屋でスリッパに履き替えます。	
館内放送	<input type="checkbox"/> フロントカウンターにてマイク設備有り。 <input type="checkbox"/> 各部屋廊下にスピーカーがございませぬ。	
自動販売機	<input type="checkbox"/> 酒類、ジュース類、販売停止可能です。	
室内テレビ	<input type="checkbox"/> 無料。各部屋電源カット可能です。	
室内電話	<input type="checkbox"/> 内線、外線共にカット可能です。但しフロントへは通じます。	
室内冷蔵庫	<input type="checkbox"/> 全室完備。中身は空ですのでご自由にご利用ください。	
室内備品	<input type="checkbox"/> 茶器セット(湯呑み、きゅうす、お茶の葉、電気ポット) / ドライヤー / スリッパ ハンドソープ / プラコップ / アルコール消毒	
Wi-Fi	<input type="checkbox"/> 全館Wi-Fi完備となっております。1階・2階会議室フリー。 客室PW形式となっております。生徒様へPW御伝え不可の場合は御伝えしません。	
部屋風呂	<input type="checkbox"/> ドアロック可能です。	
部屋名簿	<input type="checkbox"/> 作成可能です。 <input type="checkbox"/> 学校作成後の貼り出しも可能	
部屋清掃	<input type="checkbox"/> 2日目の清掃無し <input type="checkbox"/> 3日目のシーツ等ご希望にて対応	
冷暖房設備	<input type="checkbox"/> 冷房(クーラー無し)扇風機 <input type="checkbox"/> 暖房は各部屋毎にあり(床暖房、空調器)	
大浴場	<input type="checkbox"/> 男子・女子共 各45名収容。サウナ完備(施設可能です) <input type="checkbox"/> 1日目と2日目と浴場の入替え可能	
ランドリー	<input type="checkbox"/> 3台ございませぬ。場所:2F大浴場横	
エレベーター	<input type="checkbox"/> 1基ございませぬ。使用禁止の表示を致します。	
売店利用	<input type="checkbox"/> 館内売店をご利用ください。時間はご希望通り手配いたします。	
食事会場	<input type="checkbox"/> 原則として324名までは1会場。324名以上は利用方法にてご相談。	
お食事	<input type="checkbox"/> 夕食(メニューより選択) 予定時間 時頃から / 食事会場 <input type="checkbox"/> 昼食(メニューより選択) 予定時間 時頃から / 食事会場 <input type="checkbox"/> 朝食(メニューより選択) 予定時間 時頃から / 食事会場 <input type="checkbox"/> アレルギー対応してございませぬ。詳細をお教え下さい。	
各部屋鍵設備	<input type="checkbox"/> 有り。 <input type="checkbox"/> 各部屋ドア内側からのロック式です。生徒様の利用も可能です。	
水筒の給茶湯	<input type="checkbox"/> 3F、4Fに給茶室有り。ご希望に添います(冷、常温)	
貴重品の扱い	<input type="checkbox"/> 貴重品袋の用意がございませぬ。部屋入れ可能です。 <input type="checkbox"/> フロントでお預かり致します。	
レク会場	<input type="checkbox"/> 広間は全会場で600名様まで収容可能です。 <input type="checkbox"/> クラス別レクレーションも可能です(15分割)。	
班長・部屋長会	<input type="checkbox"/> 原則としてロビー又は広間をご利用可能です。	
野外活動	<input type="checkbox"/> 飯盒炊飯(カレー BBQ) <input type="checkbox"/> キャンプファイヤー <input type="checkbox"/> オリエンテーリング <input type="checkbox"/> スキー・スノーボード	
体験物	<input type="checkbox"/> 登山 <input type="checkbox"/> 牧場体験 <input type="checkbox"/> 各教室物 <input type="checkbox"/> 農村体験(ほっとステイ) <input type="checkbox"/> チームビルディング <input type="checkbox"/> 星空体験	
最終日荷物	<input type="checkbox"/> 最終日の荷物については	
緊急避難	<input type="checkbox"/> 非常ベル、火災報知器、非常灯、消火器、消火栓、常備灯等設置有り。 ※専任夜間警備員有り。 <input type="checkbox"/> 各部屋ドア内側に避難経路図有り、生徒様には必ず確認してもらいます。	
感染症対策	<input type="checkbox"/> 感染症対策に伴うガイドラインを作成し対策を強化してございませぬ。 各ご利用に際し対応のご相談・協議をさせていただきます。	
救急医療施設	<input type="checkbox"/> 保健証のコピー診察可能(一部は要申請) / 各病院は資料参照	
外出禁止区域	<input type="checkbox"/> 特になし。	
バスの乗降	<input type="checkbox"/> 場所:ホテル横大駐車場 ホテルまで徒歩1分。	

危機管理体制

お客様の生命はもちろんの事、より安全にお過ごし戴くため、日常より危機への予防策を講じ、危機発生時には的確な対応が出来るよう訓練致してございませぬ。

1. 自然災害・地震・風被害・その他自然現象災害対策

自然災害は、不意に発生するものが多く広範囲に被害をもたらす恐れがあるため、利用者がパニックに陥らないよう正しい情報提供と社員の落ち着いた避難誘導を行う。

- ①建物の構造及び用途や使用状況からくる危険を排除して安全性を確保する。
- ②管理責任者が中心となり、平素の点検や整備を行う。
- ③社員一人ひとりが職場の安全対策及び人命の安全に対する対策を日頃より訓練してございませぬ。
- ④災害時に行うべき措置の内容を具体的に定め、平素より訓練を行ってございませぬ。

2. 健康危機・感染症・食中毒・その他原因不明の健康被害

食の安全が求められる今日、安全性の要望にお応えできるよう清潔はもちろんの事、食材に至るまで細心の注意をいたします。

①食中毒対策

日頃より、社員全員に食事前やトイレ後の手洗い30秒以上しっかり洗う事を徹底してございませぬ。

A. 従事者

体調管理に責任を持ち、体調不良が感じられた場合食品を扱う部署への立ち入り禁止。

B. 食材保管

冷蔵庫10℃以下・冷凍庫は-15℃以下を常に確認し、食品保存を行う。また食品は詰めすぎの事が無いよう保存する。

C. 調理

下準備の際、生の肉・魚・卵を取り扱った後は必ず手洗いを行い、包丁・まな板・布巾などの用品は洗剤を用いてよく洗う。食材を冷蔵庫から出したら素早く調理し、加熱調理する場合は中心まで火を通す事を行っている。また調理後の食品を室温において、長時間放置せず早めの提供を行います。

D. 什器

常に清潔に保ち、使用の都度エタノール製剤での消毒を行っており、盛り付け等の際はその都度食品取扱手袋にて菌のうつりを防いでいます。

②二次汚染対策

A. ウイルスやインフルエンザ等の感染対策を重視、社員についても風邪等症状がある場合業務従事は致しません。

B. ご来館のお客様についても明らかに症状が見られる場合入館をお断りさせていただきます。

C. お客様で感染症状が現れた場合、別部屋隔離及び別食にて対応し使用品の消毒を行い、早期帰宅をお願いします。

献立関係成分表

夕食・朝食のバイキング・セットメニュー成分表を明記してございませぬ。アレルギー等にも対応してございませぬのでお気軽にご相談ください。

3. 事故・事件・火災・その他重大な被害を招くおそれのある事故

災害が発生した時、初動行動のスピードにより被害の拡大を防ぐことを優先してございませぬ。

①社員の初動・情報収集・伝達体制

A. 夜間、休日でも初動体制がとれるように、災害対策社員の住宅への連絡網設置をしております。また情報収集・伝達体制確保の為に、防災ネットワークシステム、SECOM防犯カメラ等を設置してございませぬ。

4. 施設での重大な事故として、施設や設備等の安全管理上の重大事故、不審者侵入、不審物、その他施設での重大な事件、事故

- ①安全確保等一被害の拡大を未然に防ぐ為に、緊急連絡網を通じ社員伝達、お客様の誘導・情報の伝達を速やかに行う。
- ②危機状況を的確に判断し、危険箇所への立ち入り禁止及び全社員に緊急体制の指示、お客様の安全に尽力いたします。
- ③緊急連絡はもちろんの事、関係機関(警察・消防・病院・地域)との連携を密に早期対策を講じます。

5. その他の危機として(地域防犯対策)

①山岳高原地帯なので、近隣市町村との未連絡等が発生し隔離状態を想定、隣接する立科町役場分署との連絡を密に地域一帯の安全確保に努めます。

6. 病人の搬送・その他

①緊急搬送

- A. 救急車並びに救急隊員の要請にてドクターヘリでの搬送
- B. 緊急の場合、ホテル関係で搬送いたしません

②緊急以外

- A. ホテルで極力搬送いたします。但し夜間を除く



池の平白樺高原ホテルではフロントにAEDを設置してございませぬ。



池の平白樺高原ホテルは防火基準点検済証 (SAFETY) 交付施設です。

- ◎非常階段は各フロア毎5ヶ所づつあり、入込時(班長・部屋長会等)に生徒様にご確認いただきます。
- ◎各フロア毎に消火設備(消火器、消火栓)及び、煙感知器と連動した防火扉が設置されてございませぬ。
- ◎停電時でも自家発電装置への切り替えにより、各設備が作動します。
- ◎万が一の非常時には、非常ベル、館内放送でご案内し、昼夜を問わずホテル従業員、夜間警備員が、速やかに避難誘導致します。

- 収容 一般400名様 学生団体450名様
- 客室 84室 和洋室3室 和室66室 洋室15室
- 1F 売店(120㎡) / ジン・マリ
- 2F から松広間 / 白樺広間 / 藝科会場 / 大浴場(男・女) / コインランドリー / 各階自動販売機
- 駐車場 乗用車60台(専用駐車場) / バス30台、乗用車200台同時収容(町営駐車場・ホテル横) 共に無料